

Uczniowski Klub Sportowy

Zadaniem UKS jest:

- Planowanie i organizowanie pozalekcyjnego życia sportowego uczniów w oparciu o możliwości obiektowe i sprzętowe szkoły oraz o pomoc organizacyjną i materialną rodziców i sympatyków Klubu.
- Angażowanie wszystkich uczniów do różnorodnych form aktywności ruchowej, gier i zabaw dostosowanych do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań sportowych,
- Uczestniczenie w imprezach sportowych organizowanych na obszarze działania samorządu terytorialnego i poza nim,
- Organizowanie zajęć sportowych dla uczniów szkół w celu wszechstronnego rozwoju ich sprawności fizycznej i umysłowej,
- Organizowanie działalności sportowej ze szczególnym uwzględnieniem funkcji zdrowotnych,
- Organizowanie uczniom wszystkich klas różnorodnych form współzawodnictwa sportowego,
- Kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych klubu
- Ukazywanie celowości kształtowania poszczególnych umiejętności ruchowych i organizacyjnych.
- Wdrażanie zasad współdziałania zespołu w czasie gry, rozgrywkach ligowych
- Utrwalanie i poszerzanie wiadomości na temat organizacji, współzawodnictwa sportowego, przepisów, sędziowania .
- Kształtowanie umiejętności podporządkowania ambicji własnych na rzecz zespołu.
- Kształtowanie umiejętności przestrzegania zasad fair play
- Kształtowanie rozwoju emocjonalnego przez stwarzanie okazji do przeżywania satysfakcji ze stopnia opanowanych umiejętności indywidualnych.
- Eksponowanie sukcesów i osiągnięć uczniów.
- Kształtowanie cech charakteru tj. opanowania, wytrwałości, systematyczności zarówno na treningach jak i podczas rozgrywek w lidze i podczas pobytu na obozie
- Jak najlepsze miejsce w Wielkopolsce w rozgrywkach mini siatkówki.
- Jak najlepsze przygotowanie zawodniczek do późniejszych rozgrywek młodzieżowych
- Zwiększenie zasięgu popularności piłki siatkowej.

Piłka siatkowa dziewcząt w Pudliszkach ma swoje tradycje, osiągnięcia i cieszy się dużym zainteresowaniem w środowisku lokalnym. Charakteryzuje się to między innymi coraz większą rzeszą kibiców, którzy w aktywny sposób dopingują drużynę podczas rozgrywek. Jednym z takich kreatywnych działań jest wyjazd na obóz szkoleniowy, który jest niezbędny w szkoleniu dzieci i młodzieży w zakresie sportów drużynowych w tym przypadku w zakresie piłki siatkowej. Z wcześniejszego doświadczenia można zaobserwować, że zgrupowania tego typu hartują zawodnika od najmłodszych lat. Kształtują znacząco charakter, uczą organizacji, samodzielności, umiejętności pracy w grupie –drużynie. Uczestnicy wyrabiają w sobie nawyki punktualności, systematyczności. Obóz szkoleniowy jest podstawą w przygotowaniu dzieci do rozgrywek. Skutkiem powyższego zadania będzie podnoszenie umiejętności sportowych, osiągnięcie lepszego wyniku sportowego, popularyzacja wsi i gminy w województwie, oraz integracja społeczności lokalnej.

W ramach działalności UKS są organizowane zajęcia z mini siatkówki 5 razy w tygodniu po dwie godziny. Zarówno zajęcia treningowe jak i uczestnictwo w obozie przeznaczone są dla dzieci, które chcą w aktywny sposób spędzić wolny czas, podnosząc swoje umiejętności sportowe, a jednocześnie reprezentować swoją miejscowość, szkołę oraz gminę w rozgrywkach piłki siatkowej dziewcząt na etapie mini siatkówki w turniejach na szczeblu wielkopolskim jak i ogólnopolskim.

<https://www.facebook.com/ukspudliszki?ref=hl>

Szkolne Koło Sportowe

Sport i tradycje z nim związane odgrywają w codziennym życiu mojej szkoły dość istotną rolę. Jako szkoła posiadamy dobrą bazę dla rozwoju aktywności ruchowej naszych wychowanków. Dlatego też wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych uczniów każdego roku prowadzone są dodatkowe zajęcia sportowe, które odbywają się po zakończeniu lekcji. Planując zakres zajęć brane są pod uwagę sugestie samych uczniów – to oni określają w dużej mierze tematykę naszych cotygodniowych spotkań. Dotyczy ona przede wszystkim piłki nożnej i piłki siatkowej, zgodnie z tradycjami sportowymi szkoły i lokalnego klubu sportowego. Zimą, dla „odmiany”, chłopcy chętnie również rozkładają stoły do tenisa stołowego i organizowane są turnieje indywidualne lub deblowe.

Celem prowadzenia tych zajęć jest, oprócz sprostania oczekiwaniom dzieci, także przygotowanie uczniów do uczestnictwa w rywalizacji sportowej. Udział dzieci w zawodach sportowych jest uwieńczeniem wielotygodniowych treningów. Pragnę zaznaczyć, że sukcesy sportowe naszych wychowanków mają wpływ na dobre postrzeganie naszej szkoły. Podczas zajęć staramy się zawsze wpajać zasady uczciwego uczestnictwa w rywalizacji oraz poszanowania przeciwnika – zwycięstwo nie koniecznie za wszelką cenę. Poza tym młodzież w czasie tych zajęć nabywa również nowych umiejętności, uczniowie ujawniają często swoje ukryte talenty, rozwijają się i zaspokajają naturalną potrzebę zabawy i zaprezentowania się. Staramy się kształtować w uczniach postawę, w której aktywność sportowa, aktywność fizyczna jest składnikiem nowoczesnego stylu życia, który wyrывa go z bierności, pobudza do podejmowania aktywności ruchowej i kształtuje nawyk spędzania wolnego czasu.

Dzień Dziecka połączony z Dniem Sportu Szkolnego

Impreza integrująca, zawsze prowadzona była w formie zawodów sportowych (w tych trudno wykluczyć zjawisko rywalizacji), których jednak głównym celem była zabawa, uśmiech i możliwość spotkania całej społeczności szkolnej w jednym miejscu i czasie. Dzieci mogą wtedy porównać swoje umiejętności nie tylko z rówieśnikami – to normalnie robią na lekcjach wychowania fizycznego, ale także z kolegami starszymi i młodszymi. Przypadać trzeba, że uczeń młodszy nie zawsze ustępuje tym starszym, pozornie silniejszym i sprawniejszym. Do naszych – nauczycieli wychowania fizycznego – działań zawsze staraliśmy się w ten dzień włączyć jak najszersze grono nauczycieli, aby i oni mogli uczestniczyć w czymś, co w normalne „szkolne dni” mogą co najwyżej obserwować z okna lub z trybun na sali gimnastycznej. Zawsze mogliśmy liczyć na zaangażowanie i poparcie naszych kolegów i koleżanek. Oczywiście coś byłyby warte zawody sportowe bez nagród - przeważnie drobnych, „słodkich” i rozdawany za sam udział w imprezie ale przynoszących również wiele satysfakcji i radości. Na to mogliśmy zawsze liczyć dzięki poparciu Rady Rodziców.

<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=568>

<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=827>

Turnieje sportowe

Jako nauczyciele wychowania fizycznego zawsze czuliśmy się odpowiedzialny za sferę sportową życia naszej szkoły. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych uczniów i także rodziców organizujemy cykliczne już turnieje sportowe, które na trwałe wpisały się w kalendarz imprez szkolnych. Celem ich organizacji jest:

- popularyzacja sportu wśród młodzieży szkolnej,
- rozwój cech motorycznych,
- integracja podczas gier i zabaw sportowych uczniów w różnym wieku,
- wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej
- wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego,
- poznanie zasad sędziowania podczas zawodów
- doskonalenie umiejętności współpracy w zespole.

Są to takie imprezy jak:

- Coroczny siatkarski „**Turniej mikołajkowy szóstek mieszanych**” organizowany dla uczniów gimnazjum, w którym startują zespoły złożone z trzech chłopaków i trzech dziewczyn. Turniej ten cieszy się ogromnym powodzeniem a wiele zespołów przygotowuje się do niego już dużo wcześniej. Zawsze dla zwycięzców przewidziane są atrakcyjne nagrody a uczestnicy traktują udział w nim bardzo prestiżowo. Uczniowie szkoły podstawowej rywalizują w konkurencji Dwóch ogni usportowionych.
<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=876>
<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=875>
- Coroczny piłkarski szkolny turniej o miano „**Mistrza klas**”. Przeprowadzany w dwóch kategoriach: dla chłopaków szkoły podstawowej i gimnazjalistów. Do udziału w tej rywalizacji nie musimy nikogo namawiać a chłopacy i ich rodzice bardzo chętnie włączają się w organizację oraz pomoc w przeprowadzeniu tego przedsięwzięcia ujawniając przy okazji wiele talentów, których istnienia nawet byśmy nie przypuszczali.
<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=898>
- Podczas ferii zimowych cykliczny turniej tenisa stołowego o tytuł **MISTRZA SZKOŁY**. Turniej ten organizowany jest dla uczniów naszej szkoły w kategorii open. Każda jego edycja cieszy się dużym zainteresowaniem zarówno dzieci zaczynających zabawę z „ping pongiem” jak i tych starszych, kończących powoli naukę w naszym gimnazjum. Dzięki zrozumieniu i poparciu Rady Rodziców zawsze mogliśmy liczyć na ciekawe i atrakcyjne nagrody dla uczestników, co niewątpliwie przyczyniało się do zwiększenia atrakcyjności mojego turnieju. Przyczyniał się również do popularyzacji tej dyscypliny sportu na co dzień może trochę zapomnianej i nie cieszącej się w naszej szkole dawną popularnością. Duże zaangażowanie młodzieży pokazywało, że ten pomysł spotkał się z dużą aprobatą z ich strony i należy go kontynuować.
<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=669>
- Co roku w czasie ferii zimowych odbywa się w naszej gminie konkurs strzelania z wiatróvky pneumatycznej. Przebiega on w dwóch etapach: szkolne eliminacje (mające na celu wyłonienie reprezentacji szkoły) oraz finał gminny.
<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=670>

Zabawy i turnieje podczas festynu szkolnego

W każdej szkole bardzo ważne są dobre relacje nauczyciel – uczeń –rodzic. Celowi temu służy od lat organizowany przez Radę Rodziców oraz Grono Pedagogiczne FESTYN szkolny. Praca nad nim rozpoczyna się już kilka tygodni wcześniej. Wraz z innymi nauczycielami zastanawiamy się jak ma wyglądać to przedsięwzięcie, w jaki sposób można dopasować je do aktualnych potrzeb szkoły. Oprócz pomocy w organizacji i przebiegu festynu zawsze organizujemy „element sportowy” tej imprezy. Są to:

- turnieje siatkówki plażowej, których formuła odnośnie uczestników co roku ulega zmianie. Zawsze startowały pary ale raz byli to uczniowie, innym razem parę tworzyli uczeń i rodzic, uczeń i absolwent, pary rodzinne o różnym stopniu pokrewieństwa. Zawsze gwarantowało to atrakcyjny i odmienny charakter turnieju;
- zabawy sportowe w formie wyścigów na wesoło. Zawsze staraliśmy się wymyślić nowe, atrakcyjne i odmienne od stosowanych na lekcjach wychowania fizycznego konkurencje, czasem z wykorzystaniem ciekawych i dziwnych zarazem przyborów;
- turnieje w przeciąganiu liny – to chyba najbardziej rozpowszechniona „festynowa” konkurencja, której nie mogło zabraknąć również na naszym festynie. Rywalizacja wsi czy ulic dostarczała zawsze wiele emocji.

<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=716>

Sportowa gmina Krobia

Dzięki zaangażowaniu nauczycieli wychowania fizycznego oraz władarzy gminy Krobia (zapewnienie środków finansowych) uczniowie trzech zespołów szkół znajdujących się na terenie naszej gminy mogą co roku brać udział w cyklu zawodów sportowych. Charakter i miejsce przeprowadzenia imprez co roku nieco się zmienia co zwiększa niewątpliwie atrakcyjność imprezy. Najważniejsze jest jednak aby w naszym przedsięwzięciu mogła wziąć udział jak największa liczba dzieci – począwszy od uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej a skończywszy na ostatnich klasach gimnazjów. Oprócz wspaniałej zabawy, poczęstunku i nowych znajomości wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują zawsze pamiątkowe koszulki.

<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=721>

Rekordy szkoły

Aby podnieść motywację uczniów naszej szkoły do osiągania jak najlepszych wyników w różnych testach i sprawdzianach motorycznych prowadzimy od dwóch lat tabele rekordów szkoły. Znajdują się tam głównie próby siły, szybkości, wytrzymałości i mocy. Uczniowie mogą w każdym momencie roku szkolnego podejść do próby bicia wybranego rekordu. Sami przygotowują się do danej próby czy to na zajęciach czy w czasie wolnym. Za pobicie rekordu otrzymują ocenę celującą oraz – co chyba dla nich ważniejsze– ich nazwisko pojawia się wraz z osiągniętym wynikiem na tablicy rekordów. Niektórzy uczniowie podchodzą do sprawy bardzo poważnie i wielokrotnie „podejmują rękawice”. Co zrozumiałe, nie zawsze z powodzeniem i nierzadko musimy wtedy tłumaczyć, że najważniejsze to próbować i poprawiać własne osiągnięcia, traktując „mój wynik jako mój rekord świata”.

Aerobik sportowy

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom uczniów (a właściwie uczennic) powstała w naszej szkole sekcja aerobiku sportowego. Uczęszczają do niej uczennice szkoły podstawowej jak i gimnazjum. Dziewczynom bardzo przypadł do gustu ten rodzaj tańca jako sposób na wyrażenie swoich zainteresowań. Niejednokrotnie prezentowały swoje układy taneczne podczas akademii i uroczystości szkolnych uatrakcyjnając i wprawiając w zachwyt nie tylko kolegów i koleżanki ale również grono pedagogiczne i zaproszonych gości.

<http://gimpudliszki.pl/modules.php?name=News&file=article&sid=794>